

Das macht Haut und Haar zu schaffen - Trockene Heizluft und kalte Temperaturen

Haare - beim Waschen gilt in den Wintermonaten: Weniger ist mehr

Durch die trockene Heizluft und die kalten Temperaturen draussen, ist es besonders sinnvoll sanfte Shampoos zu wählen. Wer seine Haare täglich wäscht, sollte versuchen, sie nur noch jeden zweiten Tag zu shampooonieren.

In dieser Jahreszeit gehört nach jeder Haarwäsche eine Pflegespülung dazu. **JAFRA Pflegespülungen** geben dem Haar **Feuchtigkeit** sowie **Glanz** und glätten es. Die Haare können sich besser gegen die Winterstrapazen wehren und sehen gesund aus.

Optimal als Ergänzung kann das **Anti-Spliss-Haarspitzenfluid von JAFRA** nur in die Spitzen oder als Intensiv Kur am ganzen Kopf aufgetragen werden.



Körper - regelmässig eincremen - und alles meiden, was die Haut austrocknet

Offt wird die Körperhaut durch Heizluft schnell schuppig, fahl und trocken. Dagegen wirkt ein sanftes Peeling einmal in der Woche Wunder. Unser **JAFRA Ingwer- und Meersalz Peeling** gibt zudem ein rundum erfrischendes, wohltuendes Gefühl und macht die Haut samtweich.

Die **reichhaltigen JAFRA Körperöle** sind in dieser Jahreszeit besonders wertvoll. Sie spenden intensive Feuchtigkeit, auch an besonders trockenen Körperstellen wie Ellbogen oder Knie und lassen ein geschmeidiges Gefühl zurück.



Der Winter ist die Zeit der Zusatzprodukte



Hände - am besten hat man überall immer eine Handcrème griffbereit

Wind, Nässe und Kälte greifen speziell die Hände an, weil das Blut sich ins Innere des Körpers zurückzieht. Mit **Delicate Silk Handwasch-Lotion** und lauwarmen Wasser werden die Hände besonders mild gereinigt. Nach dem Reinigen sollten die Hände eingecremt werden, damit das Austrocknen der Haut verhindert werden kann. Ebenfalls darf der **JAFRA Feuchtigkeitssiegel** in diesem Falle nicht fehlen. **Aprikosenkernöl** hilft den **Feuchtigkeitsverlust zu minimieren**. Für die Nagelpflege empfiehlt es sich, das pflegende **JAFRA Nagelöl** zu benutzen.

Ein Spezial Programm für die Hände:

Vor dem Schlafengehen eine Pflegemaske fürs Gesicht auf die Hände auftragen und anschließend feine Baumwollhandschuhe anziehen und das Ganze über Nacht einwirken lassen.

Der einzige Vorteil im Winter: Wer etwas gegen Pigmentflecken auf den Händen tun möchte, sollte diese UV-Strahlen-schwache Zeit nutzen. Regelmässiges verwenden von **JAFRA Hautaufhellungsserum** oder **JAFRA Aufhellungsstift für Pigmentflecken** lohnt sich jetzt besonders.

Gesicht - eine Intensivkur gibt Schutz
Bei Temperaturen unter acht Grad stellen die Talgdrüsen ihre Fettproduktion ein. Das Resultat: Trockene Haut wird noch trockener. Und auch normale Haut braucht eine Extraportion Fett, die ihre Barrierefunktion stärkt. Der **JAFRA Feuchtigkeitssiegel** dient optimal zur Ergänzung **nach der täglichen Feuchtigkeitspflege**.

Für richtig kalte Tage leisten **JAFRA Masken** erste Hilfe. Sie beruhigen gerötete Haut, befeuchten und nähren sie.

Anti-Age Intensivserum, Royal Jelly Lifting Serum, Retinol, Straffende Intensivpflege und Time Protector Straffendes Pflegeserum sind jetzt für die Haut eine Wohltat. Sie straffen, geben der Haut Schutz und Geschmeidigkeit.

Lippen

Lippen können mit dem schützenden **JAFRA Pflegestift** optimal gepflegt werden und mit dem eingearbeitenden **Sonnenschutzfaktor 15** werden sie sogar noch vor den UV-Strahlen geschützt.

