

Tipp aus der Jafra Kosmetik Ecke

Mai 2007

Der Sommer kommt...

Kurze, leichte Kleidung, offene Schuhe, ein Lächeln im Gesicht, wir alle freuen uns auf Licht und Wärme. Die Sonne weckt unsere Lebensgeister und bringt unser Immunsystem in Schwung. Leicht gebräunt fühlen wir uns aktiver, gesünder und schöner. Um diese angenehmen Seiten der Sonne ohne Reue zu geniessen ist angemessener Sonnenschutz unverzichtbar. Denn die Sonnenstrahlen haben auch ihre Schattenseiten. Gerade auf winterheller, sonnenentwöhnter Haut können UVA- und UVB-Strahlen schwere Hautschäden verursachen.

Die Haut vergisst keinen Sonnenbrand!

Vor allem bei Kindern ist Sonnenschutz unerlässlich, um irreparable Schäden zu verhindern. Darum gilt für Sonnenbäder - weniger ist mehr - und nie ungeschützt geniessen.

Jede Haut hat je nach Hauttyp einen eigenen Schutzmechanismus:

- Verdickung der Hornschicht (Lichtschwiele)
- Bildung von Hauptpigmenten

Die Pigmentbildung ist abhängig von der vorhandenen Melaninmenge. Daran orientiert sich der zu empfehlende Lichtschutzfaktor.



Europäer mit sonnenentwöhnter Haut, Naturhaarfarbe:

- | | |
|--------------|--|
| Typ 1 | Haut: sehr hell
Haare: rötlich
Augen: blau, grün
Bräune zeigt sich so gut wie nie |
| Typ 2 | Haut: hell
Haare: blond bis hellbraun
Augen: blau, grau, braun
Bräune entwickelt sich wenig und langsam |
| Typ 3 | Haut: hellbraun
Haare: dunkelblond bis hellbraun
Augen: braun
Bräune entwickelt sich rasch und gleichmässig |

SPRAY SPF 35
SPF 30 / SPF 40

SPRAY SPF 35
SPF 30 / SPF 40

SPRAY SPF 35 / SPF 30
anfangs
SPF 15 nach erfolgter
Bräunung



Typ 4 Haut: braun
Haare: dunkelbraun
Augen: braun
Bräune immer und ohne vorherige
Rötung

SPF 15

NEUHEIT: Sunblock Spray für Gesicht und Körper SPF 35

Unser neues Sonnenschutzprodukt Sunblock Spray für Gesicht und Körper SPF 35 enthält den **grossartigen, wärmeaktiven Wirkstoff Venuceane**, dadurch werden freie Radikale, die bei Sonnenbestrahlungen vermehrt entstehen, wirkungsvoll abgeblockt. Somit wird die Gefahr von sonnenbedingter vorzeitiger Hautalterung deutlich gemindert.

Dieses duftfreie Spray mit UVA- und UVB-Filter **empfiehlt sich besonders auch für Personen mit empfindlicher Haut die bei Sonnenbestrahlung und Schweißbildung auf etwas cremigere Sonnenschutzprodukte mit Bläschenbildung und Juckreiz reagieren.** ölfreie, leichte Konsistenz des Sprays bieten wir nun auch für diese Hautbilder einen äusserst wirksamen Sonnenschutz.



Kinder immer mit **SPF 35 Ecko the Gecko** eincremen, dieser **bis zu 80 Minuten wasserfeste** Sonnenschutz wird auch von **Outdoor-Sportlern** gern verwendet.

Für **Gesicht und Hände** ist um Pigmentstörungen und lichtbedingter Hautalterung entgegenzuwirken der **Intensive Sonnenschutz für das Gesicht SPF 40** zu empfehlen.

Für **empfindliche Lippenhaut** bietet der **schützende Pflegestift SPF 15** Sonnenschutz und Pflege zugleich.

Empfohlenes Verhalten in der Sonne:

- Nicht direkt vor einem Sonnenbad peelen.
- Sonnenschutz 30 Minuten vor der Bestrahlung auftragen, damit sich die Lichtschutzfilter komplett aufbauen können.
- Besonders „Sonnterrassen“ wie Ohren, Nase, Schultern, Dekollete und Fussrücken grosszügig mit Sonnenschutz versehen, bei Männern mit lichten Haaren auch auf die kahlen Stellen.
- Nach Wasserkontakt, spätestens jedoch nach zwei Stunden in der Sonne den Sonnenschutz erneuern. Die wert-vollen pflegenden Inhaltsstoffe halten damit die Haut geschmeidig und verhindern vorzeitige Hautalterung.
- Zwischen 11.00 - 15.00 Uhr wenn möglich im Schatten verbringen.
- Kleinkinder nicht direkter Sonnenbestrahlung aussetzen.

Wasser, Sand aber auch Schnee verstärken die Strahlen wie ein Spiegel und vergrössern somit die Gefahr eines Sonnenbrandes, darum den Sonnenschutz höher wählen. Sonnenstrahlen durch die Autowindschutzscheibe haben noch eine grössere Intensität, darum vor allem die Hände immer gut schützen. Nach dem Sonnen aufgetragene **„feuchtigkeitsspendende Lotion nach der Sonne“** kühlt und versorgt die Haut mit viel Feuchtigkeit. Dadurch wird die Bräune schöner und hält länger.

Bei sehr trockener, schuppiger Haut schafft **Royal Almond Body Öl** schnelle Abhilfe.

Gesicht, Hals und Dekollete freuen sich nach der Sonne sehr über ein „**Maskenfest**“
erfrischende Feuchtigkeitsmaske, kühlende Feuchtigkeitsmaske oder Joghurt-Honigmaske
und unter die Augen Aktiv Pads um Blinzelfältchen zu glätten.

So geschützt und gepflegt kommt die Haut mit einer schönen Bräune und gesund durch
einen hoffentlich wunderschönen Sommer.