

de belles perspectives...

Un décolleté parfait peut couper le souffle. Quelques conseils importants et votre décolleté attirera tous les regards!

Voilé de mystère ou mis en valeur, le décolleté attire toujours tous les regards.

La poitrine féminine ne possède ni musculature ni ligament qui pourraient la raffermir. De ce fait, elle a besoin de son propre concept de soins. **Avec l'âge, le décolleté perd de sa fermeté, les plis apparaissent et la peau devient plus sèche. Ajouté peut-être à un mode de vie malsain et une mauvaise alimentation, ce processus peut encore s'accélérer.** De ce fait, on appliquera à temps un concept de soins approprié.

Quelques conseils raffermissants:

- Le matin sous la douche, commencer par un massage en douceur de la poitrine et du décolleté avec un gant de massage de l'intérieur vers l'extérieur, respectivement de bas en haut en évitant le bout du sein.
- Ensuite, procéder à une „cure Kneipp“; avec la douche effectuer des mouvements circulaires sur la poitrine et le décolleté en alternant eau chaude et eau froide, pour activer la circulation sanguine.
- Appliquer en massant le Gel pour le cou et le décolleté. Il contient des agents raffermissants et permet à la peau de conserver et de favoriser son élasticité. Ce gel riche et soyeux hydrate efficacement la peau sensible du cou et du décolleté et la fait paraître plus jeune.
- Toutes les quatre semaines on peut effectuer un peeling doux qui détache délicatement les cellules mortes.

Quelques exercices:

1. Veillez à avoir toujours une bonne tenue, relevez la tête, poitrine en avant et épaules droites.
2. Placez les mains devant la poitrine et appuyer très fort la paume des mains l'une contre l'autre. Compter lentement jusqu'à dix et relâcher. Répéter cet exercice trois fois au minimum.
3. Boire beaucoup
4. Renoncer aux bains de soleil intensifs qui provoquent rapidement des plis et des taches de vieillesse.
5. Offrez-vous régulièrement un soin raffermissant pour la poitrine et le décolleté.



Offrez à votre décolleté un soin quotidien