

Tipp aus der Jafra Kosmetik Ecke

Januar 2006

Teen's Line der Weg zu schöner, klarer Haut

Einleitung

Die Haut sieht in der Pubertät oft leicht glänzend aus. Die Haare fetten viel schneller. Das liegt daran, dass eine vermehrte Talgproduktion der Talgdrüsen eingesetzt hat. Der Talg wird über den Ausführungsgang der Talgdrüse an den Haarfollikel und über den Haarfollikel an die Hautoberfläche transportiert.

Die gewöhnliche Akne, auch *Acne vulgaris* genannt, ist eine Erkrankung, die bei Jugendlichen zu den häufigsten Hautkrankheiten zählt. Sie entsteht nicht, weil sich jemand zu selten wäscht, sondern aufgrund der hormonellen Umstellung während dieser Zeit. Der Körper muss erst lernen, wie und in welchem Mass er wann welche Hormone produzieren muss. Ist dieser Umstellungsprozess vorbei, meisten so um das 25. Lebensjahr, verschwindet in den meisten Fällen auch die Akne von allein. Dennoch ist Akne eine richtige Hauterkrankung und sollte entsprechend behandelt werden.

Akne kann in verschiedenen "Schweregraden" auftreten. Als leichte Akne werden Mitesser bezeichnet. Mitesser heissen auch Komedonen. Sie entstehen, wenn bei erhöhter Talgproduktion der Ausführungsgang der Talgdrüse verstopft wird. Das kann z. B. durch mikroskopisch kleine Hornhautpartikel der obersten Hautschicht geschehen. Jetzt gelangt der produzierte Talg nicht mehr an die Hautoberfläche. Die im Inneren der Talgdrüse befindlichen Hornlamellen, die normalerweise für den Abtransport des Talgs sorgen, werden durch die Masse des Talgs zusammengedrückt und verhärtet zusehens. Der Mitesser ist da.

Die Farbe der Mitesser entsteht nicht, weil jemand unreine Haut hat, oder sich nicht wäscht. Die schwarzen Punkte auf der Haut entstehen durch die Einwirkung von Licht und Bakterien. Es kann auch vorkommen, dass der Ausführungsgang einer Talgdrüse im unteren Teil bereits verstopft ist. Die sich daraus entwickelnden Mitesser sind an der Hautoberfläche nicht zu sehen.

Im weiteren Verlauf kommt es häufig zu Eiterpusteln. Diese entwickeln sich aus den Mitessern. Der aufgestaute Talg gelangt in das umgebende Gewebe der Talgdrüse, da der Ausführungsgang verstopft ist. Jetzt löst er eine Entzündungsreaktion des Körpers aus. Es bilden sich entzündete Knötchen. Durch bakterielle Einflüsse entsteht Eiter, der in einem Bläschen an die Hautoberfläche tritt.

Eine wichtige Ursache für Akne ist sicher das männliche Hormon Testosteron. Unter dem Einfluss des Hormon ist die Talgproduktion erhöht. In der Pubertät wird Testosteron vermehrt gebildet. Als Folge davon steigt auch die Talgproduktion. Aber nicht nur der Blutpegel von Testosteron ist ausschlaggebend, sondern auch das Verhältnis von Testosteron zu weiblichen Geschlechtshormonen. Oft besteht auch eine besondere Empfindsamkeit der Testosteronrezeptoren an den Talgdrüsen.

"Schuld" an dem Chaos ist die Hypophyse, die Hirnanhangsdrüse. Sie steuert und kontrolliert die gesamte Hormonausschüttung aller Drüsen im Körper. In der Pubertät

veranlasst sie die Eierstöcke und Hoden zur vermehrten Produktion von Hormonen. Das geschieht aber in der Umstellungszeit nicht immer "genau nach Plan". Mal werden zuviel und mal zu wenig Hormone ausgeschüttet.

TEEN'S LINE



Mit der neuen [Teen's Line](#) erweitern wir unsere Möglichkeit jungen Menschen zu einem schönen klaren Hautbild zu verhelfen.

Die Zielgruppe dieser Pflege sind die ca. 13- bis 25-jährigen - vor allem **junge Männer** haben oft länger mit pubertären Hautproblemen zu tun.

Die neue Teen's line ist eine leicht anzuwendende, preislich faire Pflege, die aufgrund der **sorgfältig ausgesuchten Inhaltsstoffe**, vor allem Salicylsäure, Zink und Weidenrindenextrakt, einen **schnellen Erfolg** auf der Haut zeigen kann.

Die Pflege kann natürlich auch auf dem Rücken und am Decolleté angewendet werden.

Jüngere Männer, die mit kleinen Pickelchen nach der Rasur Probleme haben, profitieren ebenfalls von den Inhaltsstoffen der neuen Teen's Line Feuchtigkeitspflege.

Hier einige Tipps:

- Die Haut nach der Reinigung mit Kleenex abtrocknen, kein Handtuch fürs Gesicht benutzen.
- Konsequenter Reinigung, Lotion und Feuchtigkeitspflege morgens und abends verwenden, ebenso tagsüber nach schweisstreigenden Aktionen.
- Für Mädchen, am Abend immer abschminken!
- Nicht an Entzündungen herumdrücken
- Hände und Haare aus dem Gesicht
- jedes Make-up ist wesentlich schöner auf reiner Haut

Zusätzlich können folgende Jafra Produkte hilfreich sein:

- [Belebende Peel-off Maske](#) als Peeling für alle, auch mit Pickel und Entzündungen. Sie entfernt abgestorbene Hautschüppchen, überschüssiges Öl und Hautunreinheiten.
- [Tiefenreinigungsmaske](#) punktuell oder grossflächig, reinigt porentief und öffnet verstopfte Poren
- [Beruhigende Feuchtigkeitsmaske mit Joghurt und Honig](#) bei gereizter, geröteter Haut
- [Klarendes Porengel](#)
Zweifach wirkende Aktivformel gegen verstopfte und vergrösserte Poren.
- [Aktiv Gel gegen Pickel und unreine Haut](#)
Bekämpft mit antibakteriellen Inhaltsstoffen wirksam Hautunreinheiten und beugt ihrem erneuten Auftreten vor.
- [Microdermabrasion](#) bei abklingender Akne, hilft, die Haut zu erneuern und Unebenheiten sowie abgestorbene Hautschüppchen zu entfernen.

Hilfreiche Links / Artikel:

- www.medizininfo.de
- www.aknewelt.de
- [Akne – no problem](#)